

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: 832 m
- Pendenza media: 12 %
- PARTENZA: Plout (968 m s.l.m.)
- ARRIVO: Layché (1.506 m s.l.m.)
- Punto + alto: Miniera Servette (1.800 m s.l.m.)
- N. I punto di ristoro

**ALPSTATION**

www.alpstation.it

**Sac Dos**

www.sacados.it

**PANIFICIO RADAELE PIERO**  
Saint-Marcel

**ESSEDUE**

ESSEDUE s.a.s.  
tecnologie applicate agli impianti termici per un razionale utilizzo dell'energia  
tel/fax 0165-43865 - essedue.aosta@fastwebnet.it

**LA VALDÔTAINE**  
Natura Valdostana

**ESublena Roberto**  
Laboratorio Artigiano di falegnameria  
Via. Pella, 48 - Saint Marcel (AO) - Tel/fax 0165-58821  
www.falegnameriaesublena.com

**BAR TRATTORIA Monte Emilius**  
SAINT-MARCEL

**TS TECHNOSPORT**  
WWW.TECHNOSPORT.VDA.IT

**Bonplan**  
Froz. Lillaz n. 8 - 11020 Saint-Marcel AO <http://www.bonplan.it>

**la bonne etape**  
Ristorante  
Loc. Surpian - Saint-Marcel

**Cartolibreria Paper...opoli**  
Pont-Suaz Charvensod

**Bar Trattoria COME A CASA**  
Saint-Marcel

**TABACCHI MO.SO.**  
Saint-Marcel

**Le Foglie di Lorien**  
Fiori e...  
...piante, idee regalo  
Reg. Borgnalle, 10/a - Aosta  
Tel./Fax 0165 35001

# LA MARTSE DI MINEUR

## SAINT-MARCEL

**Domenica 15.05.2011**  
**Santuario Plout-ore 10.00**  
**GARA REGIONALE**  
**DI MARTSE A PIA'**

**1° edizione**

**GARA PODISTICA di 10 km.**  
**Partenza in linea in salita e finale in discesa**

**Riservata alle categorie**  
**FEMMINILE: Seniores, Master A/B**  
**MASCHILE: Seniores, Amatori, Veterani, Pionieri, Super Pionieri**

**Locanda del DIAVOLO**

Loc. Layché, 4 - 11020 SAINT-MARCEL  
339 1273379 - 320 1167052  
Menu fisso a 18,00 €  
Prenotazioni entro il 10.05.2011



## REGOLAMENTO GARA

**Art. 1** L'associazione "Lou Tourbiillet - Paese Albergo Saint - Marcel" in collaborazione con il Gruppo Alpini, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale e la Comunità Montana Mont Emilius, e sotto la direzione tecnica dell'Atletica Zerbion, organizza per il giorno 15 maggio 2011 alle ore 10.00 la 1° edizione della gara podistica regionale "La Martse di Mineur" valevole per il campionato valdostano di martse a pià individuale e di società.

La gara è riservata alle categorie:

Femminile: Seniores (1991-1977), Master A (1976-1967), Master B (1960 e precedenti).

Maschile: Seniores (1991-1977), Amatori (1976-1967), Veterani (1966-1957), Pionieri (1956-1947), Superpionieri (1946 e precedenti).

**Art. 2** Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati F.I.D.A.L. e Amatori F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2011 e con le vigenti norme sanitarie per l'attività fisica.

**Art. 3** Il percorso di gara, debitamente segnalato, si sviluppa essenzialmente su strade poderali e sentieri di montagna. Distanze e dislivelli saranno evidenziati in apposite planimetrie e altimetrie.

**Art. 4** La gara si svolgerà su un percorso misto con partenza da Loc. Plout e arrivo in Loc. Layché.

**Art. 5** Il percorso è di circa 10 km. (per un dislivello positivo di 832 m.) che ogni atleta percorrerà una sola volta. Saranno istituiti appositi posti di controllo.

**Art. 6** Il ritrovo degli atleti è fissato per le ore 8.30 sul piazzale del Santuario di Plout. La partenza avrà inizio alle ore 10.00 con partenza in linea.

**Art. 7** Le iscrizioni dovranno pervenire per e-mail: [m.desandre@alice.it](mailto:m.desandre@alice.it) entro le ore 20.00 di venerdì 13 maggio alla società organizzatrice (telefax 0165 902-526). Si accetteranno le iscrizioni anche il giorno della gara, fino a 30 minuti dalla partenza.

La quota di iscrizione è fissata in € 6,00 (sei).



## REGOLAMENTO GARA

**Art. 8** Saranno in palio premi individuali e di società con cesti gastronomici e buoni acquisto in negozi sportivi, da dividere tra le categorie secondo il regolamento A.V.M.A.P.. Verranno premiati i primi tre assoluti per le categorie maschile e femminile. Ad ogni concorrente classificato sarà consegnato un premio di partecipazione; i premi non sono cumulabili ed il maggiore esclude il minore. Per l'assegnazione del punteggio vige il regolamento A.V.M.A.P.;

verranno inoltre premiate le prime tre società classificate maschili e la prima società femminile.

**Art. 9** La premiazione verrà effettuata in Loc. Layché al termine della manifestazione; sono previsti anche dei premi a sorteggio per gli atleti presenti.

**Art. 10** Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione della classifica, accompagnati dalla somma di € 30,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.

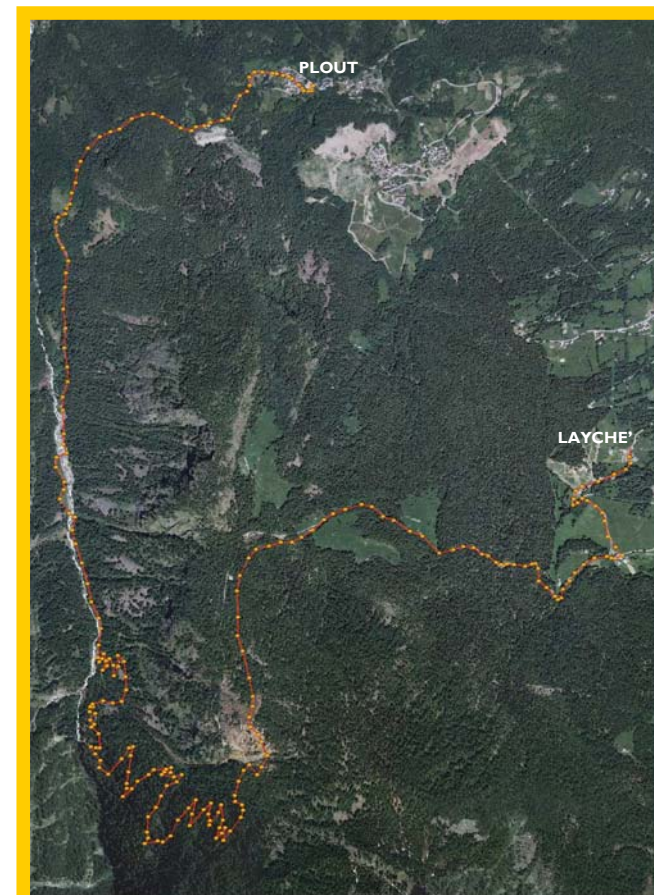
**Art. 11** La gara è assicurata con polizza della Liguria Assicurazioni Ora n. **66658856** ed approvata in data **15 marzo 2011** dal Comitato Regionale FIDAL.

**Art. 12** Per quanto non contemplato vigono i Regolamenti FIDAL e A.V.M.A.P. attualmente in vigore per la corsa in montagna.

**N.B.: Obbligatorio presentarsi alla conferma iscrizioni con la tessera FIDAL valida per il 2011 e un documento di riconoscimento.**



La gara è valevole quale prova di specialità **SALITA** del **36° Campionato Valdostano Individuale 2011** e del **31° Campionato per Società**.



**SAINT-MARCEL (AO)**  
**Info e prenotazioni**



### GARA PODISTICA

Società organizzatrice Atletica ZERBION  
DESANDRE Mauro cell. 338 3876074  
telefax: 0165 902526  
e-mail: [m.desandre@alice.it](mailto:m.desandre@alice.it)

### PERNOTTAMENTO e OSPITALITA'

Associazione PAESE ALBERGO "Lou Tourbiillet"  
BIONAZ Andrea cell. 338 6715978  
e-mail: [info@paesealbergosaintmarcel.it](mailto:info@paesealbergosaintmarcel.it)

[www.paesealbergosaintmarcel.it](http://www.paesealbergosaintmarcel.it)